



## Patienteninfo Myokard-SPECT

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine nuklearmedizinische Untersuchung der Herzmuskeldurchblutung unter Belastung vorgesehen. Die Belastung erfolgt entweder mit einem Fahrrad oder alternativ durch ein Medikament, welches die Herzkranzgefäßdurchblutung steigert und hierdurch das Fahrradfahren ersetzt. Während der Belastung wird Ihnen eine geringe Menge einer radioaktiven Substanz injiziert, welche sich durchblutungsabhängig im Herzmuskelgewebe verteilt. Mit Hilfe einer modernen Herzkamera, deren Messköpfe langsam um Ihren Brustkorb kreisen, wird später die Verteilung dieser radioaktiven Substanz in Form von Bildern dargestellt.

Im Folgenden erläutern wir kurz den Untersuchungsablauf, damit durch Ihre Mithilfe ein optimales Untersuchungsergebnis erzielt werden kann:

### Untersuchungsablauf:

1. Vor der Untersuchung bitte nüchtern bleiben, nur Mineralwasser ist erlaubt.
2. Keine Medikamente einnehmen (ggf. Rücksprache mit ihrem behandelnden Arzt), Medikamente und Medikamentenplan jedoch bitte mitbringen.
3. Belastung entweder durch Fahrradfahren oder durch ein Medikament.
4. Injektion der radioaktiven Markierungs-Substanz.
5. Anschließend haben Sie 45-60 Minuten Zeit für ein Frühstück.  
Diese möglichst auch fetthaltige Mahlzeit dient u.a. zur Verbesserung der Bildqualität und ist daher sehr wichtig.
6. Nach dem Frühstück erfolgt die Aufnahme an der Kamera in liegender Position. Diese Aufnahme dauert ca. 15 Minuten.
7. Je nach Untersuchungsprotokoll, welches individuell unterschiedlich sein kann, ist entweder die Untersuchung beendet, oder es folgt unmittelbar danach oder wenige Tage später eine Ruheuntersuchung (erneute Injektion der radioaktiven Substanz in Ruhe).
8. Falls eine zweite Injektion vorgenommen wurde, haben Sie erneut Zeit für eine Mahlzeit, nach der dann die zweite Aufnahme an der Kamera vorgenommen wird.

Sollten Sie einen Termin an einem anderen Tag zur **Ruheuntersuchung** erhalten, erscheinen Sie bitte erneut nüchtern, Ihre üblichen Morgenmedikamente nehmen Sie jedoch bitte mit einem Schluck Wasser ein. Bei diesem Ruhetermin werden die Punkte 2. bis 4. ohne vorherige Belastung durchgeführt.